

SKI DE VITESSE Bilan de la saison de KL avec le skieur Michaël Goumoens

# «Je finis sur un sourire...!»

Par  
Claude-Alain Monnard

Telles sont les paroles prononcées par «Mike» Goumoens, le skieur de Villars-Tiercelin, au terme de la dernière épreuve, les championnats de Suisse disputés à Verbier, où il termine à la 3e place. Un podium qui lui met un peu de baume au cœur à l'issue d'une fin de saison plus ardue qu'il ne l'imaginait!

## En Scandinavie

Fin mars, en Finlande, «Mike» se classe selon ses prévisions (7e et 8e). Quelques jours plus tard, en Suède, il «passe à côté». *Les conditions météo, tout comme le manque de neige, n'étaient pas au rendez-vous. Bref, je ne me suis pas senti à l'aise dès les premiers runs de course. Ensuite, une forte compression dans les cellules a déstabilisé pas mal de coureurs. Et, pour couronner le tout, j'ai encore fait une grosse faute finale.* Une dixième place et une grosse «fâchée contre lui-même»!

## À Verbier

Dès lors, «Mike» comptait prendre sa revanche lors des courses de Verbier, du 13 au 20 avril. Un fort vent (plus de 48 km/h) a «semé la zizanie» contraignant les organisateurs à annuler la finale de l'épreuve coupe du monde et à prendre en compte les résultats des quarts de finale où Mike n'avait pas particulièrement brillé! *Je n'ai pas d'excuse, bien sûr, mais je voulais tenter un quitte ou double. Raison pour laquelle, j'avais décidé de changer de matériel avant la course. Je voulais tellement obtenir un super résultat, que ma décision a produit l'effet inverse.* Et une 20e place au compteur, entraînant un sale coup au moral. Toute la soirée, «Mike» tire une sale tronche! Quand on le connaît un peu, lui, optimiste de nature, qui aime rigoler et plaisanter, cela devait faire un effet bizarre.

Ses copains lui conseillent alors de reprendre son



Sourire en fin de saison pour Mike. LDD

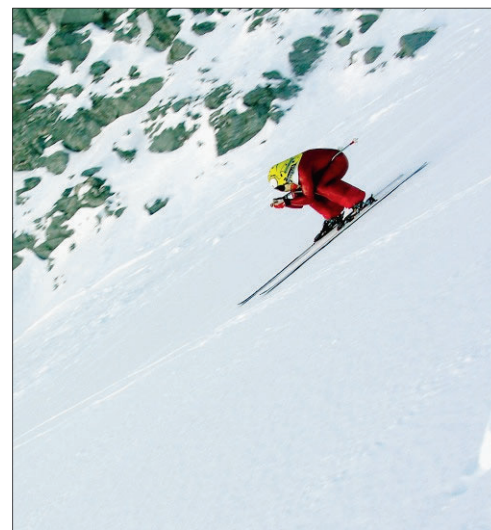
équipement habituel...! Et bingo, ça marche, puisqu'il retrouve ses sensations en obtenant une médaille de bronze aux Championnats suisses. *Ce podium me ramène le sourire, tout comme mon 7e rang final sur 78 concurrents, au classement général de la Coupe du Monde. Autrement, je me serais sérieusement remis en question!*

## Futur

«Mike» entrevoit déjà la saison prochaine avec

un grand sourire, les yeux pétillants et pleins d'envie. *Avec les championnats du monde 2009 en janvier à Vars, sur une pente présentant 98% de déclivité, je me réjouis déjà! Mais, il va falloir bosser.*

Comme je m'interroge sur le sens de cette dernière phrase, il précise que c'est sur le matériel qu'il veut se pencher. *En observant les vidéos, je constate que j'ai trop d'inclinaison sur les carres internes. Je perds de la vitesse car je ne suis pas assez à plat sur la neige. Je dois donc améliorer quelque chose à ce niveau.* Il imagine aller consulter un podologue qui lui permettrait de trouver des semelles, ou des cales, pour que ses pieds aient la bonne position dans les souliers. *Il va falloir chercher. C'est intéressant et c'est uniquement ainsi que je pourrai gagner quelques dixièmes et 2 ou 3 places!* Alors, «Mike», bon vent pour la saison prochaine, mais pas celui qui souffle à 48 km/h! ■



Championnat du monde 2009: Mike sera de la partie. LDD